



ZAHNTEAM BILLSTEDT

Patienteninformation über das Verhalten nach einer Zahnentfernung (Extraktion)

Am Tag der Zahnentfernung:

Den von uns eingelegten Aufbisstopfer nach ca 20-30 Minuten entfernen

Essen Sie erst wieder, wenn die Betäubung nachgelassen hat, da Sie sich sonst auf die Zunge, Backe bzw. Lippe beißen könnten.

Bitte nicht rauchen und keinen Alkohol und Kaffee trinken.

Am Tag der Zahnentfernung und den folgenden Tagen:

Bei Schwellung kühlen Sie das Wundgebiet 2-3 Stunden lang. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten pausieren, dann erneut kühlen.

Weiche Kost bevorzugen.

Keine großen körperlichen Anstrengungen (Nachblutungsgefahr).

Keine Wärme – weder durch Solarium, noch durch Sauna oder Sonne.

Mundhygiene:

In der Zeit der Einheilung keine elektrische Zahnbürste oder Munddusche im Bereich der Wunde verwenden. Pflegen Sie Ihre Zähne ansonsten wie gewohnt, sparen Sie jedoch zur Schonung der Wunde in den nächsten Tagen den operierten Bereich aus. Ab dem 2. Tag nach dem Essen mit Chlorhexamed-Lösung ausspülen.

Bitte beachten Sie:

Bei Bedarf nehmen Sie Schmerzmittel nach Anweisung
Schwellungen im Bereich der Wunde, der Wange und des Kinns sind normal und werden nach einigen Tagen abgeklungen sein.

Bitte kontaktieren Sie uns bei:

Nachblutungen, die sich nicht durch kurzfristiges beißen auf einer Mullbinde oder sauberen Taschentuch stillen lassen. Sollte die Blutung nach 30 Minuten nicht zum Stillstand gekommen sein, rufen Sie bitte uns an oder wenden Sie sich Tageszeit bedingt an den zahnärztlichen Notdienst.

Bei starken Schmerzen oder ungewöhnlichen Erscheinungen, wie Zahnfleischbluten, Reizzuständen und deutlichen Schwellungen oder hohem Fieber, sofort uns oder den zahnärztlichen Notdienst aufsuchen.

Wir wünschen Ihnen einen komplikationslosen Heilungsverlauf!

Ihr Zahnarzt Birol Dogan & Team